

「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」APP 簡介

透過「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」APP 可追蹤長期健康趨勢 (包括: 血糖、血壓、膽固醇、尿酸、體重及體溫數據), 量測數據自動儲存雲端永不遺失。

簡易的操作讓健康管理從個人文字, 進展到智慧可手動/藍牙紀錄各項生理數值, 並以易懂的圖表呈現讓您掌握自己的健康狀況。



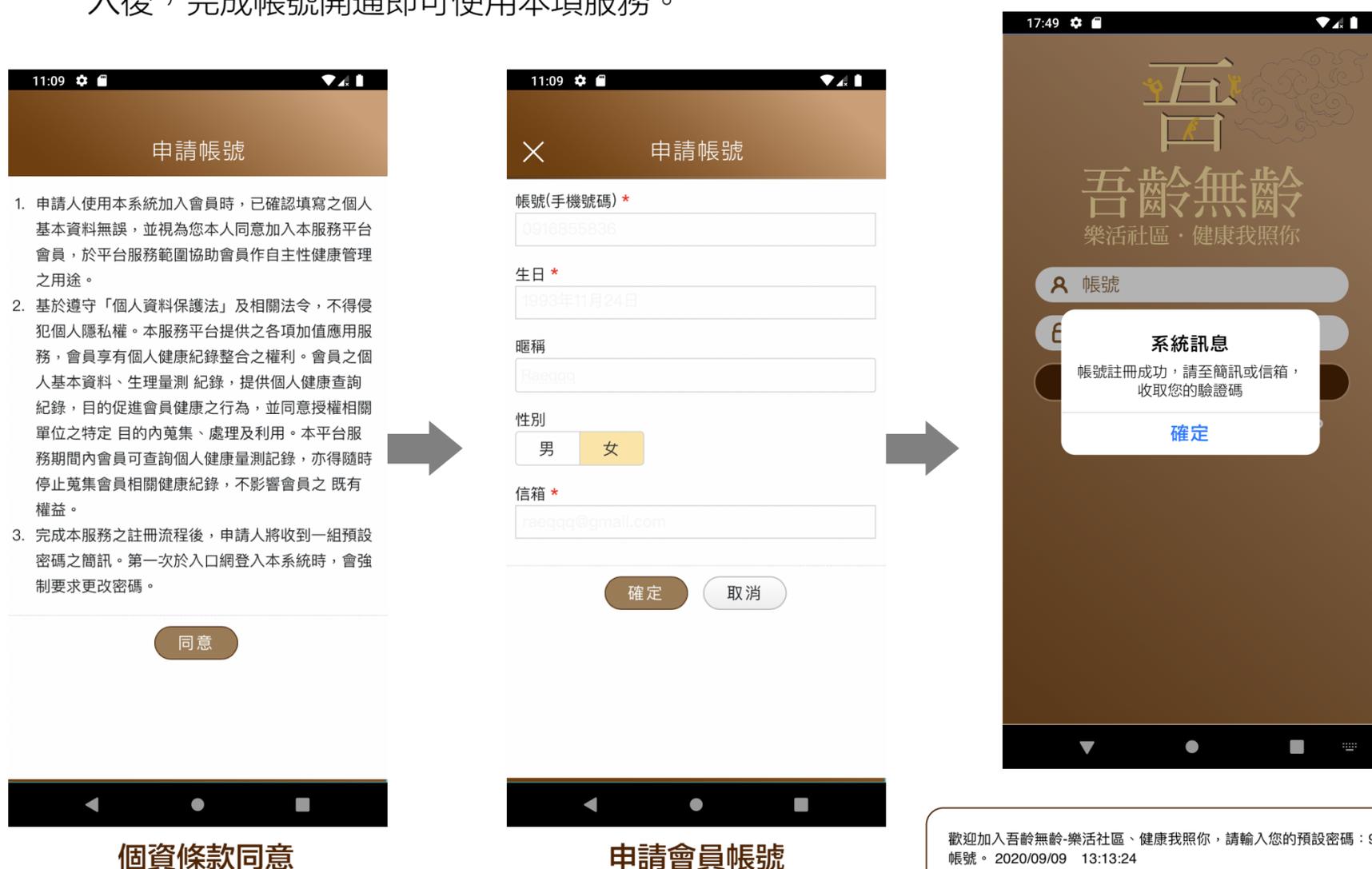
吾齡無齡—樂活社區、健康我照你 APP 功能架構圖

「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」註冊使用程序

1. 使用者在 App Store 和 Play商店上搜尋「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」APP，成功下載後，開啟 APP 後須依照註冊指示輸入資料。



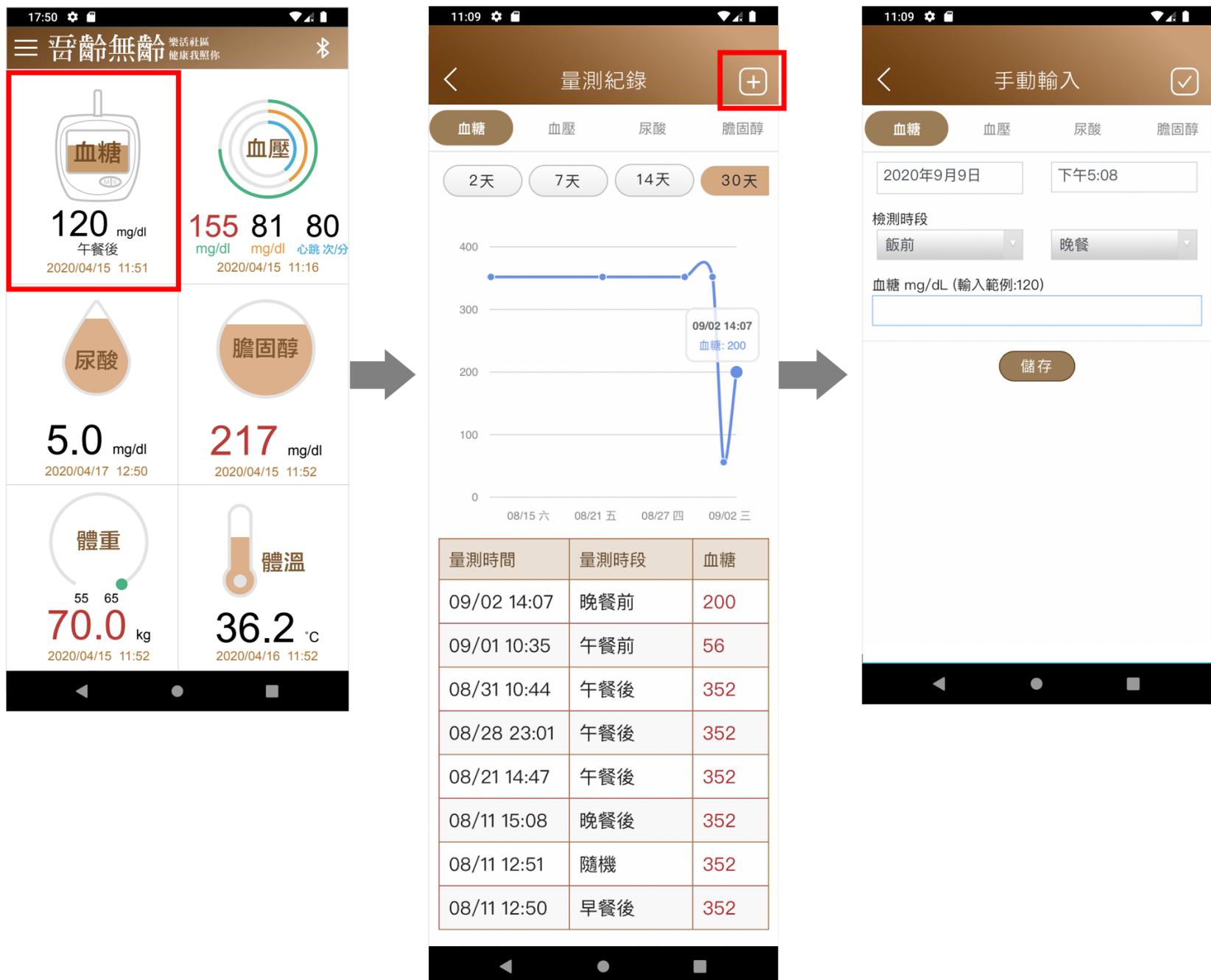
2. 將註冊資料填妥送出後，系統將會自動寄送開通碼簡訊及E-mail，依簡訊內驗證碼輸入後，完成帳號開通即可使用本項服務。



「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」主選單介紹

生理量測數據

血糖、血壓、膽固醇、尿酸、體重及體溫數據，可透過藍牙傳輸或手動方式進行紀錄。



此 APP 目前介接的藍牙數據設備如下：

設備類別	設備供應商	設備型號	連線方式
血壓計	福爾	FORA P30	Bluetooth 4.0
血壓計(綁臂式一體機)	福爾	Diamond CUFF BP	Bluetooth 4.0
血壓、血糖計(綁臂式)	福爾	FORA D40	Bluetooth 4.0
血糖機	福爾	FORA GD40	Bluetooth 4.0
血糖機	聿新科	ETB04	Bluetooth 4.0
額耳溫槍	福爾	FORA IR20	Bluetooth 4.0
體脂機	歐瑟若	FLG-756	Bluetooth 4.0

「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」主選單介紹

藍牙模式

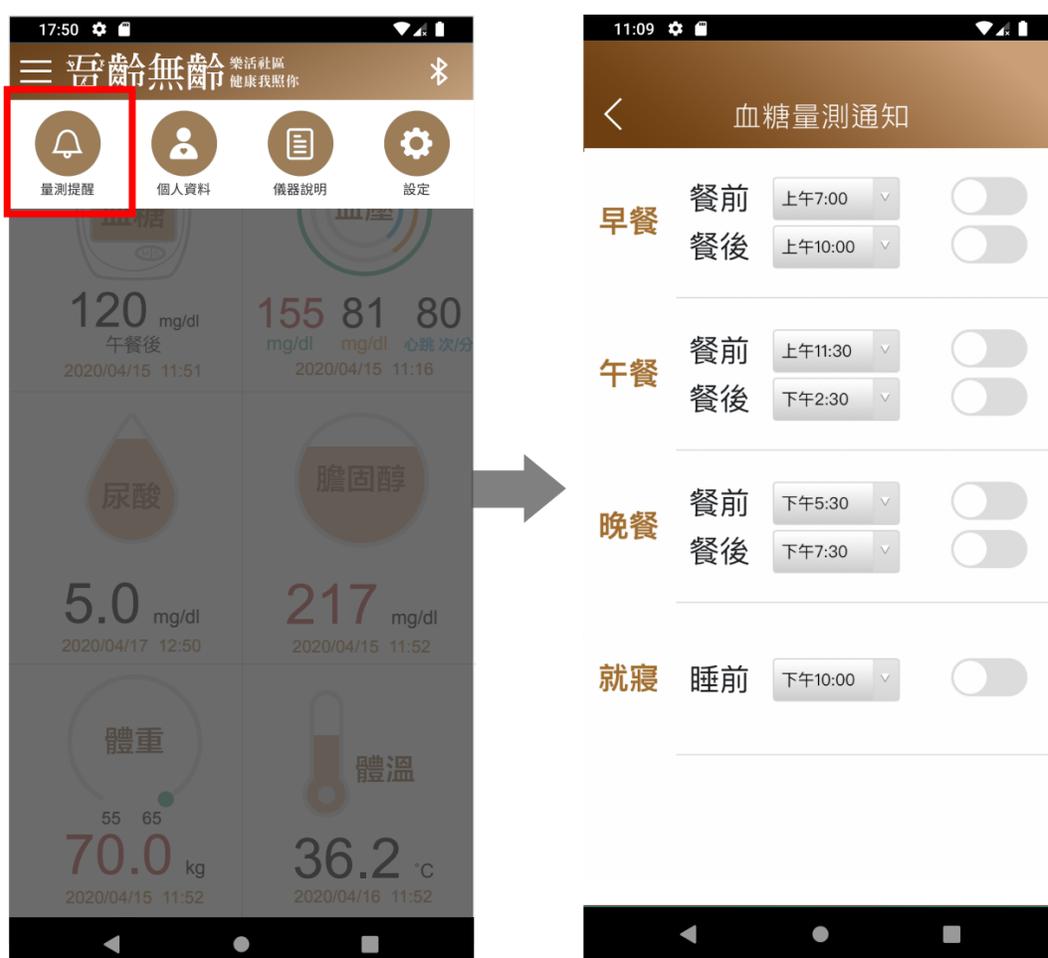
藍牙模式分為「智能連線模式」與「配對模式」兩種，智能連線模式不需要配對設備，會自動接收 APP 可接收的藍牙設備量測資料。配對模式則是綁定儀器設備，綁定後就被記憶住，之後 APP 藍牙只會接收已綁定儀器設備之量測資料。



開啟 APP 功能後，點選左上角 ≡ 主選單，會出現四大功能。

功能說明——量測提醒通知

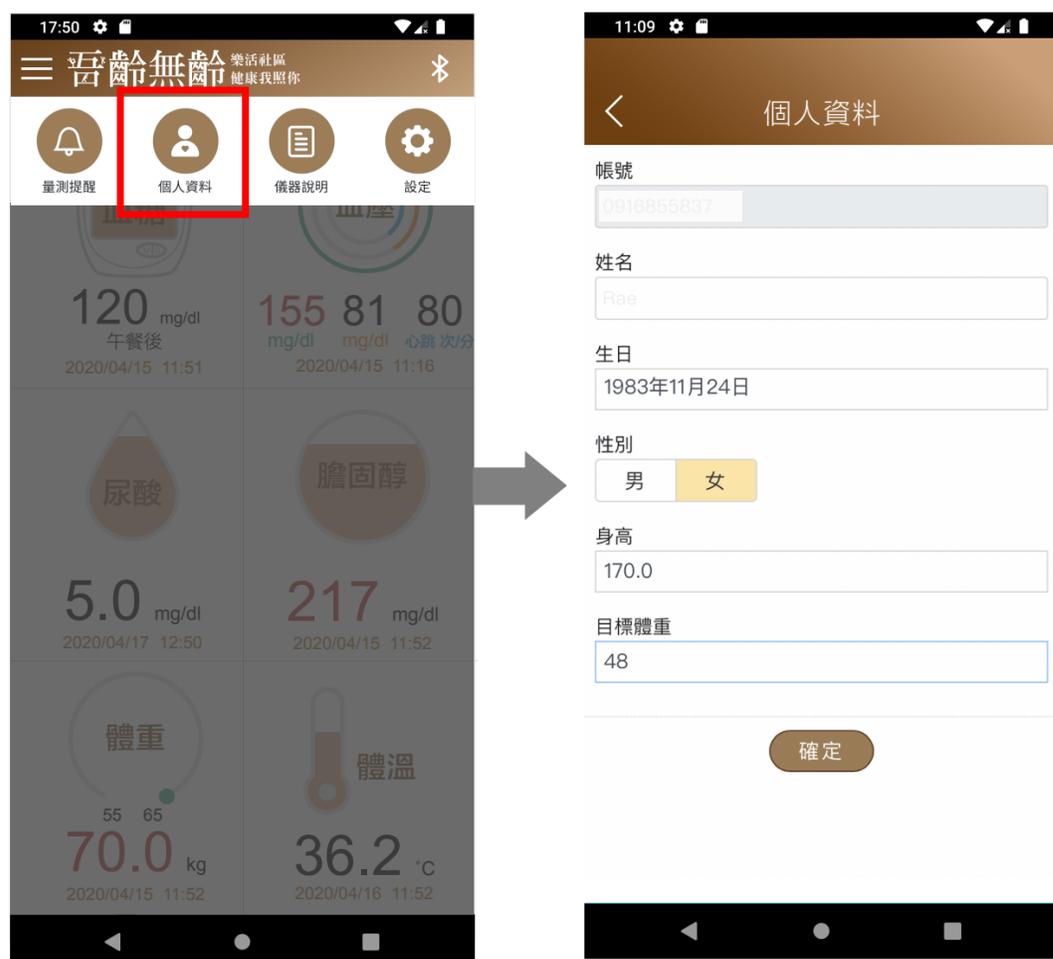
點擊後會出現早餐 / 午餐 / 晚餐 / 就寢的時間鬧鐘設定，提醒使用者在某個時段要量測血糖或是服用藥物。



「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」主選單介紹

功能說明——個人資料

除了帳號不能更改外，其他的資料如：姓名、生日、性別、身高、目標體重等都能更換。



功能說明——儀器說明

點選後會出現藍牙連線的機器介紹，進一步點即可瀏覽藍牙連線的設定。



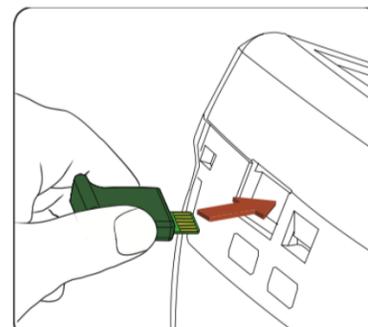
「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」生理量測說明

測量血壓



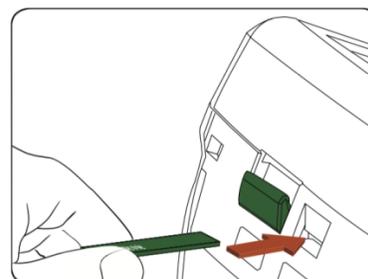
使用藍牙模式進行測量

1. 每一試紙盒內均有一片專用密碼卡，此密碼卡專屬於該盒試紙使用。需將正確的血糖密碼卡 (綠色) 完全密合地插入血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備密碼卡插槽內



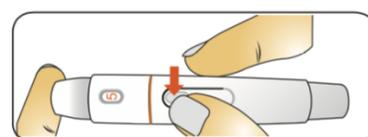
2. 由試紙瓶中取出一片新試紙，並迅速將瓶蓋蓋上

3. 將試紙插入血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備，此時機器會自動開機，並顯示該密碼卡之密碼；此時請比對螢幕顯示的密碼是否與試紙瓶上密碼相同 (若出現 E01，則表示未先插入密碼卡，請重新操作)

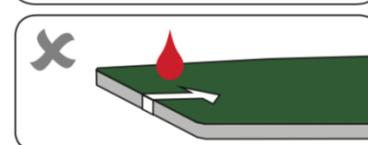
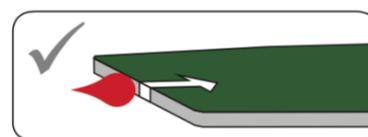


4. 當螢幕出現血滴符號 ，即可開始採血

5. 用酒精消毒採血部位 (手指指尖)，待乾燥後，放在採血筆前套之圓形孔下方，按下扳機按鈕以完成採血



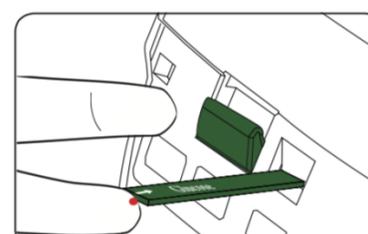
6. 將血滴接觸試紙的吸血入口，待試紙反應區透明視窗完全呈現紅色，機器發出“嗶”聲，即可移開手指



7. 機器自動倒數 6 秒後，螢幕自動顯示測試結果，量測數據會自動上傳至 APP



8. 量測結束後，將試紙拔除，血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備會自動關閉電源



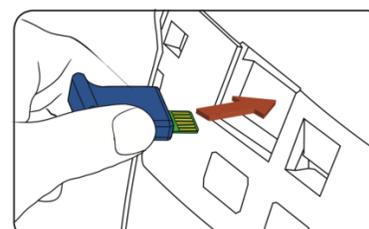
「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」生理量測說明

測量膽固醇

膽固醇

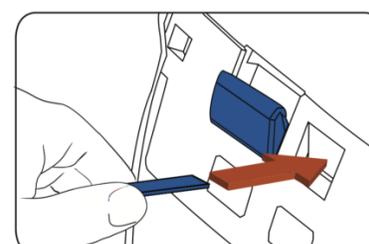
使用藍牙模式進行測量

1. 每一試紙盒內均有一片專用密碼卡，此密碼卡專屬於該盒試紙使用。需將正確的膽固醇密碼卡 (藍色) 完全密合地插入血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備密碼卡插槽內



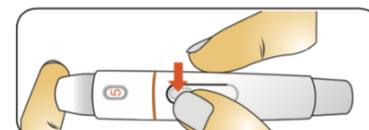
2. 由試紙瓶中取出一片新試紙，並迅速將瓶蓋蓋上

3. 將試紙插入血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備，此時機器會自動開機，並顯示該密碼卡之密碼；此時請比對螢幕顯示的密碼是否與試紙瓶上密碼相同 (若出現 E01，則表示未先插入密碼卡，請重新操作)

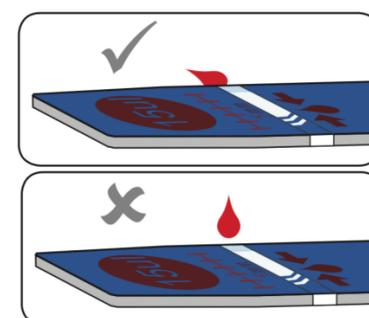


4. 當螢幕出現血滴符號 ，即可開始採血

5. 用酒精消毒採血部位 (手指指尖)，待乾燥後，放在採血筆前套之圓形孔下方，按下扳機按鈕以完成採血



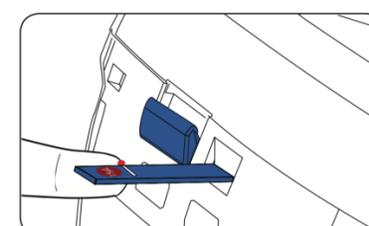
6. 將血滴接觸試紙的吸血入口，待試紙反應區透明視窗完全呈現紅色，機器發出“嗶”聲，即可移開手指



7. 機器自動倒數 15 秒後，螢幕自動顯示測試結果，量測數據會自動上傳至 APP



8. 量測結束後，將試紙拔除，血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備會自動關閉電源



「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」生理量測說明

測量血壓



使用藍牙模式進行測量

1. 開啟「吾齡無齡—樂活社區、健康我照你」APP 並登入帳號
2. 進入生理量測畫面，藍牙模式預設為「智能連線模式」
3. 開啟血壓 / 血糖 / 膽固醇 三合一設備，按一下量測開啟鍵 (Start/Stop)
2. 當偵測到舒張壓、收縮壓後，即完成測量，量測數據會自動上傳至APP
4. 量測結束後，按一下量測開啟鍵 (Start/Stop) 關閉電源

